

Frauen-Stammtisch Müllendorf

„Durchs Reden kommen d’Leut zam“

Wenn man miteinander redet, können viele positive Dinge passieren:

Man tauscht sich aus.

Man kommt drauf, dass es auch andere Menschen gibt, die ähnliche Probleme haben.

Und man erlebt, dass es möglich ist, seine eigene Situation zu verbessern – indem man Erfahrungen teilt, indem man in Kontakt tritt, und indem man Dinge an- und ausspricht.

Durch Kommunikation entsteht immer etwas Neues und die schönen Ergebnisse davon sind zum einen die Entlastung und zum anderen die Stärkung der eigenen Ressourcen.

ZUHÖREN klingt so selbstverständlich. Aber in unserer schnellen Welt ist es mittlerweile ein Luxus und ein hohes Gut. Sich ZEIT NEHMEN bedeutet sich bewusst auf etwas einlassen.

Der Austausch ist in meiner langjährigen Erfahrung mit Menschen, die miteinander in Kontakt treten, einer der wichtigsten Bestandteile des Lebens und des Zusammenlebens.

„Wo drückt der Schuh?“ „Wie geht es dir?“ „Wie gehst du mit dieser Situation um?“

Was alles passieren kann, wenn Menschen miteinander in Kontakt treten und reden, konnte ich in meiner langjährigen Erfahrung mit Gruppen miterleben.

Beim **Frauenstammtisch Müllendorf** wird einmal in Monat der Raum und der Rahmen angeboten, sich zu treffen und sich zu vernetzen. Es gibt bei jedem Treffen einen Themenschwerpunkt und gleichzeitig gibt es auch immer den Raum für aktuelle, eigene Angelegenheiten.

Der Stammtisch findet immer an einem Donnerstag von 18-20 Uhr in der Gemeinde Müllendorf statt. Eine Anmeldung vorab ist möglich, aber nicht notwendig. Frauen aller Altersgruppen sind erwünscht und willkommen.

Termine im ersten Quartal 2025:

Donnerstag, 16.1.2025

Donnerstag, 21.2.2025

Donnerstag, 20.3.2025

Mag. Susanne Jakszus, Praxis unterm Nussbaum, Hauptstraße 3, 7052 Müllendorf

Coach & Beraterin

www.praxisuntermnussbaum.at